

GYMNATHLON

kids ♥ sport

SPORTOVNÍ PROGRAM PRO DĚTI 2,5–11 LET

- ✓ Všestranný pohybový rozvoj
- ✓ Maximálně hravá náplň
- ✓ Zkušení a kvalifikovaní trenéři
- ✓ Metodika od odborníků FTVS UK



Baby

2,5–4 roky

První seznámení
s tréninkem
a budování
samostatnosti

Rozvoj 10 základních
dovedností



Junior

4–6 let

Budování
všestrannosti
a sportovní
motivace

Rozvoj 12 klíčových
dovedností



Sportmix

6–9 let

Rozvoj
všestrannosti
a týmové
spolupráce

Výuka základů
6 sportů



Active

8–11 let

Budování
kondice
a pohybových
návyků

Rozvoj 7 fyzických
schopností



750 kurzů
v České republice

Hodnocení rodičů
9,5 z 10

7 let rozdáváme
radost dětem

www.gymnathlon.cz



GYMNATHLON

kids ♥ sport

Gymnathlon je **sportovní program** pro děti založený na principech **všestranného pohybového rozvoje** a **silného emočního prožitku**.

Díky **promyšlené metodice**, důrazu na **maximální hravost** a speciálním prvkům, jako jsou **hrací plány s motivačními samolepkami** a **putovní maskot**, odcházejí děti z našich tréninků nadšené a plné radosti.

Posláním Gymnathlonu je vybudovat u dětí **celoživotní lásku ke sportu**.

Náplň tréninků byla sestavena ve spolupráci s **odborníky z FTVS Univerzity Karlovy** tak, aby děti rozvíjely **stěžejní schopnosti a dovednosti** odpovídající jejich věku. Za tímto účelem je Gymnathlon koncipován do 4 na sebe navazujících kurzů:

Baby

2,5–4 roky

První seznámení s organizovaným tréninkem pro nejmenší sportovce, kteří si za podpory rodičů a s pomocí rozmanitých pomůcek osvojují základní pohybové dovednosti a učí se samostatnosti.

Junior

4–6 let

Všestranný sportovní kurz zaměřený na budování sportovní motivace a založený na pestrém mixu atletických cvičení, gymnastických cvičení a pohybových her s důrazem na rozvoj klíčových pohybových dovedností.

Sportmix

6–9 let

Multisportovní kurz, jehož cílem je hlouběji rozvíjet všestrannost, týmového ducha a spolupráci prostřednictvím výuky základů různých sportů (basketbal, gymnastika, tenis, atletika, volejbal, parkour).

Active

8–11 let

Kondiční sportovní kurz zaměřený na trénink fyzických schopností, technických dovedností a upevňování pravidelných pohybových návyků formou zábavného kruhového tréninku a všestranných pohybových her.

750 kurzů
v České republice

Hodnocení rodičů
9,5 z 10

5 let rozdáváme
radost dětem

www.gymnathlon.cz

