



Lyžařský kurz / Bajama

23. - 28.2.2025 / 1.-3. třída



DEN PRVNÍ – „ROZKOUKÁVACÍ“

Dnes jsme se všichni sešli v 9 hodin ráno před školou. To je dobrý čas – mohli jsme si přispat o trochu déle než obvykle. A proto se všichni ráno usmívali.

Cesta autobusem nám překvapivě rychle uběhla. Po příjezdu jsme si vynesli zavazadla, přeskáčky pověsili na sušák, lyže vyndali z obalů a šup do pokojíků.

Před obědem jsme se sešli v jídelně, kde jsme si zopakovali pravidla bezpečného chování, pravidla slušného chování a seznámili se s programem. A pak už pan Hofman přinášel výbornou sedláckou polévku a brambory s kuřecím špízem, které pro nás s láskou navařila paní Hofmanová.

Po odpoledním klidu jsme se rozdělili do dvou skupin. Zkušenějších 11 lyžařů vyrazilo na svah, kde po rozcvičce brázdili zasněžené stráně. Zbývající početnější skupina 17 začátečníků (či méně jistých lyžařů) trénovala na hřišti před chalupou pohyb na lyžích. A že byla velká legrace!

Postavit se na lyže, odrážet se na jedné lyži, otočit se na lyžích, zvedat nohy, vyhnout se překážce, udělat pizzu, zastavit, vyšlapat mini pidi kopeček, vstát ze země (asi tak 80x), atd. Ukázalo se, že jsme houževnatá a šikovná skupinka. Byli jsme pochváleni. A každý je přeci rád pochválen. Učitelé se pochválili navzájem – také jsou šikovná a houževnatá skupina.

Spokojení a příjemně unavení jsme rozevřeli oblečení a mokré rukavice, dali si horkou sprchu a po krátkém odpočinku spěchali do jídelny na špagety s omáčkou a sýrem. Při pohledu na některé z nás, usoudili učitelé, že by se ta sprcha možná víc hodila až po večeři 😊

Kulturní a společenské zážitky nás čekali po večeři. Protože se všichni neznáme jménem, hráli jsme různé seznamovací hry, zasoutěžili jsme si individuálně ve hře „Kompot“, skupinově ve hře „Riskuj“. To bylo moc poučné, protože tam byla spousta informací o lyžích, zimních sportech, lyžařském vybavení, známých sportovcích, o sjezdovkách apod.

Vyčistit zoubky, vyčůrat, pohádku a spát. Tak zněl pokyn, ale my jsme si stejně dost dlouho povídali v postelích. Naším učitelům to moc nevadilo, protože ze zkušenosti ví, že další večery už budeme chrupat mnohem dřív.

Vaši malí lyžníci 😊



DEN DRUHÝ – „SLUNEČNÝ“

Dnes nám počasí přálo. Od rána byl na obloze zářivý zlatý koblížek, který hřál po celý den.

Po bohaté snídani jsme se všichni vydali na velký kopec. Zdatnější lyžaři suverénně zamířili na velký vlek a velký kopec. A lyžovali a lyžovali a lyžovali, až jsme málem zmeškali odchod na oběd. Malí lyžaři šli rovnou na malý vlek s krátkou sjezdovkou plnou zvířátek a branek. Ti, co včera stáli na lyžích poprvé, vyjeli sami vlekem! Hned se všem zvedlo sebevědomí a chuť se učit víc lyžařskému umění. Pravdou je, že po prvním sjezdu sjezdovky u některých trochu sebevědomí pokleslo, ne však chuť se učit. A tak v závěru dopoledne už sjezdovku všichni sjeli několikrát.

Po práci byla sladká odměna. Buchtičky se šodó byly prostě úžasné a fronta na přidání veliká. A to jsme předtím snědli plný talíř zeleninové polévky.

Před odpoledním programem jsme si rozdali kapesné, protože jsme měli slíbenou návštěvu bufetu, pokud budeme zase pilně lyžovat.

Slunce hřálo, my dělalí obloučky, šusovali, plužili, dělali hada, učili se používat správně hůlky a vůbec jsme dooost trénovali. Takže.... bufet jsme měli dovolený.

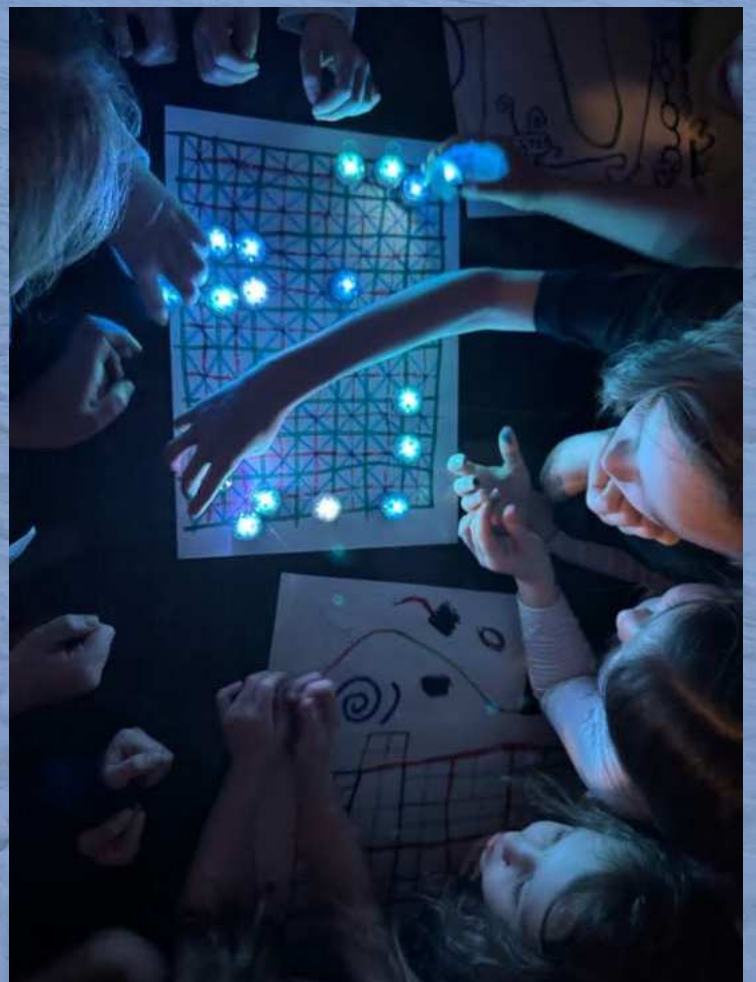
Cestou na chalupu jsme se trochu loudali, protože jsme si chtěli pořádně užít hezké počasí. Na chalupě jsme si rozvěsili oblečení, vysprchovali a trochu uklidili pokoje, protože to po jednom dnu bylo fakt potřeba. To jsme objevili věci!

K večeři jsme se ládovali šunkofleky a hodně se u toho nasmáli, když nám paní učitelka malovala obrázky kečupem na talíř.

Hned potom jsme se rozdělili do skupinek a luštili eskymácké záhady. Pěkně se nám při tom kouřilo z hlavy, ale dali jsme to! A na dobrou noc písničky s kytarou pana učitele.

Dobrou noc a na viděnou zítra.

Vaši malí lyžníci 😊



DEN TŘETÍ – „SJEZDAŘSKÝ“

Dnes vynecháme informace o dobré snídani a ranním vstávání a jdeme rovnou na svah. Lyžujeme všichni! Jakože úplně všichni – i ti, kteří stáli na lyžích poprvé v neděli. Stálo to trochu úsilí (nás i učitelů), ale vyplatilo se. Dopoledne jsme ještě trénovali styl jízdy na lyžích a lyžařský postoj.

K obědu byla „mrtvá slepice“ a „ta kyselá“ – abychom vám to vysvětlili: polévka čočková, lehce nakyslá, a tak výborná, že si polovina z nás šla přidat. A samozřejmě pečené kuřátko s brambůrkem a zeleninou. Jako dezert byly maličké sladkosti od dvou Matyášů, kteří měli včera svátek.

Po obědě jsme si po pokojích vylosovali názvy pohádek, které budeme zítra předvádět. O odpoledním klidu jsme tedy trénovali divadlo.

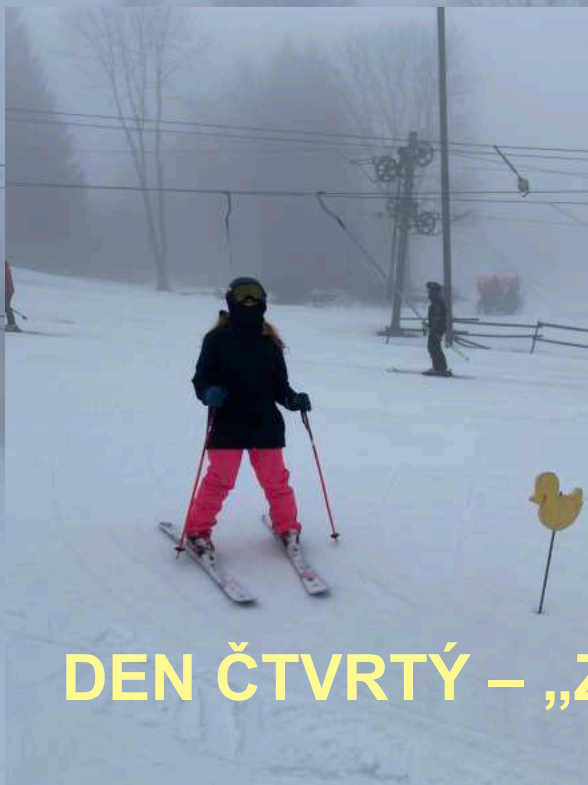
A pak hurá na svah, kde jsme lyžovali tak moc, že jsme si ani neuvědomili, že už areál vypíná vleky. Dostali jsme volné jízdy, kdy byli učitelé rozmístěni po sjezdovce a u vleku, nechali nás samostatně jezdit a kontrolovali, jak jezdíme. Dostali jsme velkou pochvalu 😊

K večeři nás čekal velký kynutý knedlík s jahodami a smetanou a po večeři jsme si hráli s ozoboty, což jsou maličcí roboti. Museli jsme u toho dost přemýšlet, aby nás poslouchali a plnili naše příkazy. Takže jsme se vlastně i tak trochu učili.

Únava se projevila, takže po jediné písničce hurá do postýlek a spinkat. Před spaním se některým z nás začalo trošičku stýskat, ale pohlázení a pohádka to rychle vyléčila.

Vaši malí lyžníci 😊





DEN ČTVRTÝ – „ZAMLŽENÝ“

Za mlhou hustou tak, že by se dala krájet a dost možná ještě víc, je sjezdovka Maliník. A na ní spousta malých lyžařů, kteří brázdí zamlžené stráně...

A to je dnes asi vše 😊

Že to nestačí?

Tak dobře:

Ráno: bohatá snídaně

Dopoledne: zamlžený svah a lyžovačka

Poledne: Nudlová polévka, guláš s knedlíkem

(odpolední klid nezmiňujeme, byli jsme neklidní...)

Odpoledne: téměř nezamlžený svah a lyžovačka plná her, jako bonus koláče od Marušky

Večeře: Sekaná a bramborová kaše

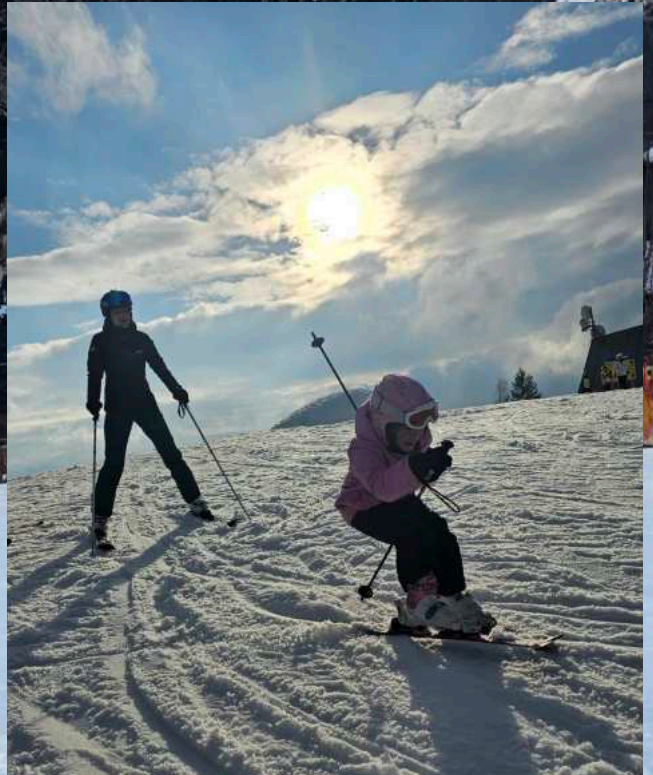
Večer: 6x dětské divadelní pohádkové představení – někdy velmi poučné, jindy trochu složitější děj (zřejmě pro intelektuály), písničky s kytarou

...následují zoubky, pyžamo a postýlka.

Stačí?

Vaši malí lyžníci 😊





DEN PÁTÝ – „CESTOVATELSKÝ“

V noci přelo, takže se nám krásně spinkalo. Už na snídani bylo bez deště, tak jsme se mohli vesele připravit na cestu směr Severák.

Vyzkoušeli jsme si lyžování na jiných sjezdovkách a vlecích. Bylo to báječné. Získali jsme takové sebevědomí a jistotu, až nám museli učitelé připomenout, že v samotné rychlosti lyžařské umění není. Takže pěkně zatáčet, vyzkoušet slalom, nové techniky a znova si připomenout pravidla pohybu na sjezdovce.

Na oběd (bramborové knedlíky s uzeným a zelím, polévka s krutony) jsme se vrátili na chalupu a podle pokynů odpočívali. Ha,ha...

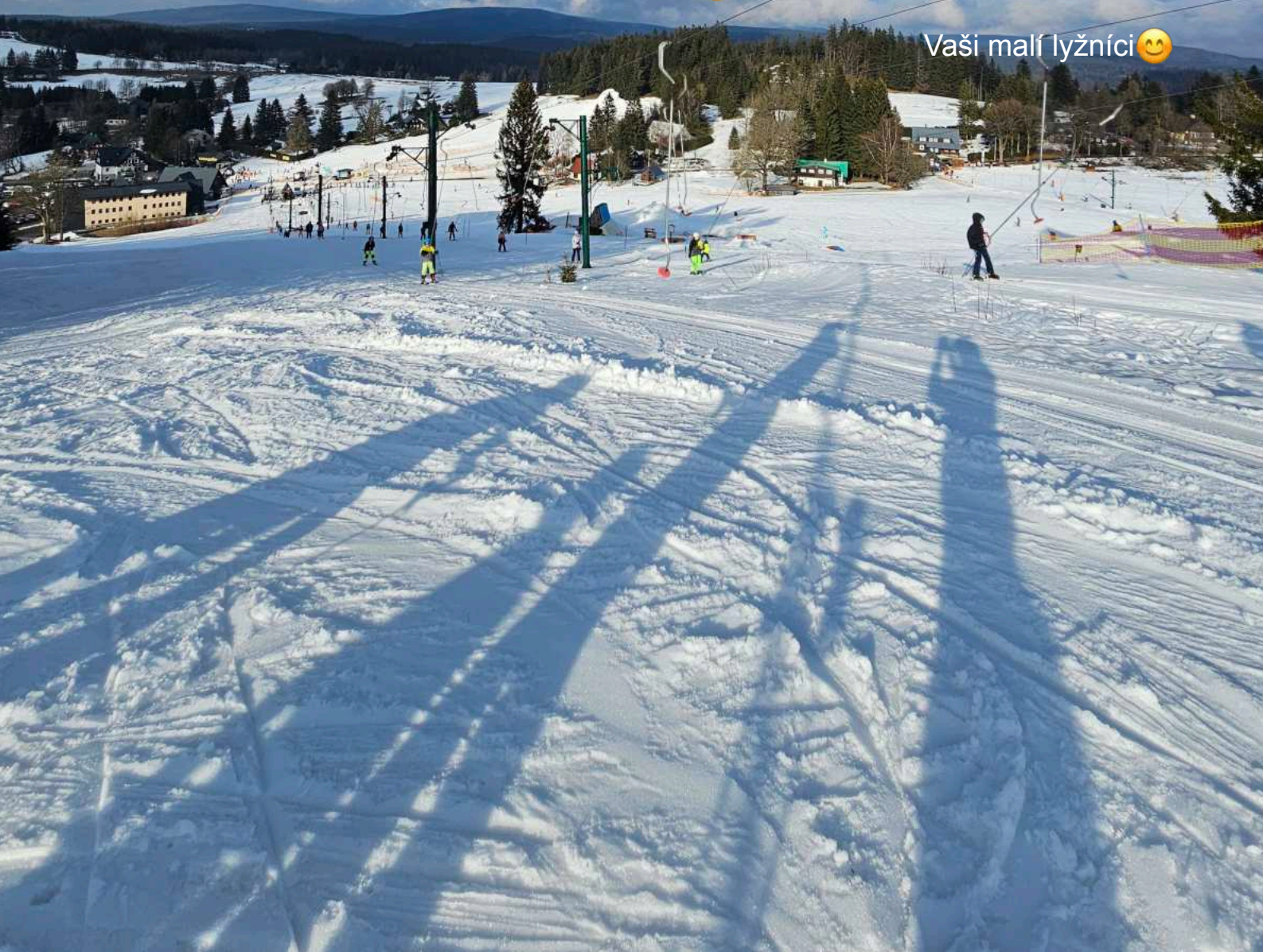
Začalo pršet a my čekali, jestli vůbec vyrazíme ven. A najednou zázrak – sluníčko na obloze 😊. Takže odpolední lyžovačka byla zase o trochu veselejší. Zdatnější z nás si vyzkoušeli otáčení na lyžích, podjíždění, objíždění, jízdu na jedné lyži apod.

Když zavřeli vleky, šli jsme do bufetu trochu si zamlsat. Co jsme si dali, lze u některých z nás poznat podle zbarvení oblečení.

Před večerí ještě sprcha, úklid a příprava na večer.

Čekala nás diskotéka a karneval! To byla paráda. Tancovali jsme jak o život, zpívali, blbnuli a vůbec – řádili jsme celkem dost 😊

Vaši malí lyžníci 😊







Co jsme všechno za celý týden zvládli

... pohyb na čerstvém vzduchu

- 35 hodin

... čas strávený na lyžích

- 20 hodin

... nachozené kilometry

- 30 km

... společné večerní hry

- 9 hodin

... zapnutých lyžařských přezek za celý týden

- 5000 🤯 🙈 🙈 🙈



DEN ŠESTÝ – „ZÁVĚREČNÝ“

Dnes ráno nás museli vzbudit, ono se nám totiž kráááásně spalo. Na snídani jsme se pořádně nadlábli, protože nás čekal nejtěžší úkol z celého týdne – SBALIT! Chvíli to trvalo, ale za podpory učitelů jsme to dali. Pak ještě přezkáče do tašek, lyže do futrálů a hurá na vycházku.

Udělalí jsme si okruh Bedřichovem kolem rybníčků, trochu si zasoutěžili a pak se spokojení vrátili na oběd.

Čekalo nás vyhodnocení celého týdne. Dostali jsme spoustu odměn, medaili zdatného lyžaře (někteří z nás ji skoro celou stihli sníst ještě před odjezdem), dárečky.

Nezapomněli jsme poděkovat paní Hofmanové za vynikající jídla, která pro nás s láskou připravovala a panu Hofmanovi, který byl pro nás nepostradatelný. Vozil nám lyže a přezkáče, roznášel jídlo, denně uklízel a vysával, a hlavně každý den pomáhal s výukou lyžování (on je totiž bývalý závodník a trenér). Navíc je s ním veliká legrace.

A teď už končíme. Je tu autobus a uvidíme se za chvíli 😊

Vaši malí lyžníci 😊

My učitelé jsme si to také užili. Děti byly moc fajn, zlobili přiměřeně 😊. Jsme moc rádi, že si to užili a říkali nám každý den, jak se jim tu líbí. Velké dík patří Hofmanovým, bez kterých si lyžařský kurz neumíme představit.

Včera večer za námi přišla Klárka z 1.třídy a řekla, že nám moc děkuje za všechno, co jsme pro ně připravili. Vyrazila nám dech. Bylo to nesmírně milé. Klárko MOC děkujeme 😊

Vaši unavení, ale spokojení Olda, Katka, Lad'ka, Naty a Věra 😊

CERTIFIKAT

CHILDREN



BATRE

DATE:

Kory Kame

