

# Fidelniček



od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

**přesnídáv.** piškoty, přesnídávka, jablko (a: 01a)  
**polévka** zeleninová s kapáním (a: 01a,03,06,09,11,13)  
**oběd** zeleninový bulgur s drůbežím masem, sýr, zelný salát (a: 01a,07 ,09)  
**svačina** šunka, rama, chléb, zelenina (a: 01a,06,07)

## Úterý 7.1.2025

**přesnídáv.** šáteček, ovoce (a: 01a)  
**polévka** pórková s bramborem a vejci (a: 01a,03,06,11,13)  
**oběd** hovězí maso, rajská omáčka, kolínka (a: 01a)  
**svačina** lučina bylinková, chléb žitný, zelenina (a: 01a,07)

## Středa 8.1.2025

**přesnídáv.** žervé kapiové, houska, zelenina (a: 01a,07)  
**polévka** kuřecí s nudlemi (a: 01a,06,09,11,13)  
**oběd** srbské rizoto, sýr, okurka nebo červená řepa (a: 01a,07)  
**svačina** kobliha, ovoce (a: 01a)

## Čtvrtek 9.1.2025

**přesnídáv.** kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (a: 01a,03,07,04)  
**polévka** mrkvovo-bramborový krém, smažený hrášek (a: 01a,07,11,13)  
**oběd** vepřová kotleta, brambor, dresink ze zakysané smetany (a: 01a,07)  
**svačina** jogurt, veka, ovoce (a: 01a,07)

## Pátek 10.1.2025

**přesnídáv.** houska, avokádová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)  
**polévka** hovězí s kus kusem (a: 01a,06,09,11,13)  
**oběd** guláš vepřový, houskový knedlík (a: 01a,03,07)  
**svačina** vícerznný rohlík, tavený sýr, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob