

Jídelníček

25.05.2026 - 29.05.2026

Pondělí	25.05.2026
Přesnídávka	šlehaný tvaroh, cereálie, ovoce (01a, 07)
Polévka	minestrone (01a, 06, 09, 11, 13)
Oběd	celozrnné těstoviny s tuňákem, balkánský sýr (01a, 01b, 01c, 01d, 04, 07)
Svačina	sýrový rohlík, ovoce (01a, 07)
Úterý	26.05.2026
Přesnídávka	avokádová pomazánka, sojový rohlík, zelenina (01a, 07)
Polévka	zuppa di pomodoro - rajčatová polévka (01a, 06, 11, 13)
Oběd	hovězí guláš, kolínka (01)
Svačina	loupák, ovoce (01a)
Středa	27.05.2026
Přesnídávka	sýrová pomazánka s petrželkou, chléb, zelenina (01a, 03, 07)
Polévka	zuppa si lenticchie - italská čočková polévka (01a, 06, 09, 11, 13)
Oběd	selská vepřová pečeně, červené zelí, bramborový knedlík (01a, 03, 07)
Svačina	bylinková lučina, chléb, zelenina (01a, 07)
Čtvrtek	28.05.2026
Přesnídávka	žervé kapiové , celozrnná bulka, zelenina (01a, 06, 07)
Polévka	cime di raoasoup - polévka z brokolice (01a, 09, 11, 13)
Oběd	boloňská omáčka s masem, sýr - italské jídlo (01a, 07)
Svačina	zahradní pomazánka, vícezrnná houska, zelenina (01a, 07)
Pátek	29.05.2026
Přesnídávka	jogurt, cereálie, ovoce (01a, 07)
Polévka	brodo di pollo - jemný kuřecí vývar (01a, 06, 09, 11, 13)
Oběd	kuřecí plátek, kukuřice na másle, brambor (07)
Svačina	šunkové žervé, žitný chléb, zelenina (01a, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena, 13 - Vláčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAŽENA

